The background features a series of concentric, overlapping circles in light gray and white, some solid and some dashed, creating a sense of depth and movement. In the center, there is a large orange speech bubble with a white outline and a small white triangle pointing downwards at its base. The text is centered within this bubble.

Возрастные кризисы детей и подростков

Кризис новорожденности:

- слабое зрение и слух;
- многочисленные рефлексy;
- длительные периоды сна;
- скудность эмоций.



Причины возникновения кризисного состояния:

- ребенок учится жить в новых условиях;
- ребенок адаптируется к новой среде;
- ребенок перестраивается физиологически:

учится дышать, есть,
переваривать еду и т.д.;

приспосабливается к колебанию
температур;

адаптируется работа и
взаимодействия всех органов.

Как помочь преодолеть кризис?

- поддерживать эмоциональный и телесный контакт с малышом;
- осуществлять грудное вскармливание;
- не игнорировать плач ребенка;
- проявлять заботу, ласку и любовь.

Кризис 1-го года: (12 - 18 мес.)

- непослушание, как способ привлечь внимание;
- желание сделать все самостоятельно;
- обостренная реакция на строгий тон, замечания;
- капризность.



Причины возникновения кризисного состояния:

- желание активного познания окружающей среды;
- осознание своей самостоятельности;
- необходимость в большей свободе;
- несоответствие между «хочу» и «могу»;
- изучение «рамки» дозволенного.

Как помочь преодолеть кризис?

- соблюдайте спокойствие и наберитесь терпения;
- не реагируйте на манипуляции;
- переключайте внимание ребенка при капризах;
- поддерживайте инициативу ребенка, его интерес;
- будьте изобретательны и позитивны.

Кризис 3-х лет:

(2,5 - 4 года)

- негативизм, отказ от помощи;
- упрямство;
- непослушание и капризность;
- выраженные протесты.



Причины возникновения

кризисного состояния:

- осознание себя личностью, отдельной от родителей;
- стремление к независимости;
- отказ от опеки, привычных правил и норм;
- жажда самостоятельности.

Как помочь преодолеть кризис?

- избегайте диктата или гиперопеки;
- будьте стойкими и последовательными;
- поощряйте самостоятельность;
- старайтесь найти компромисс, учите договариваться;
- акцентируйте внимание на хороших поступках.

Кризис школьного возраста: (6–8 лет)

- негативизм;
- заносчивость;
- заниженная или завышенная самооценка;
- конфликтность;
- расширение личных границ.



Причины возникновения кризисного состояния:

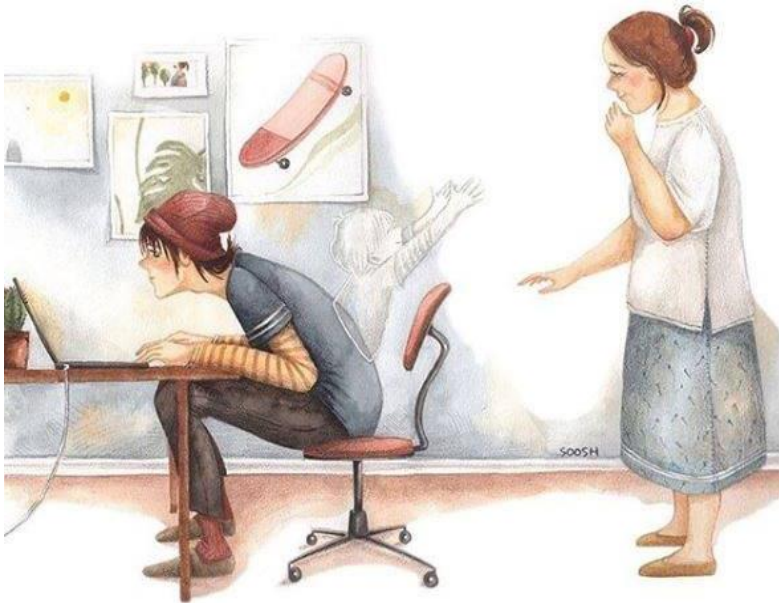
- смена ведущей деятельности с игры на учебную;
- переход из «мира детей» в «мир взрослых»;
- осознание и освоение новой роли – ученика;
- формирование мнения о себе, самооценки;
- расширение социальной жизни.

Как помочь преодолеть кризис?

- принимайте «взрослость» ребенка;
- укрепляйте веру ребенка в себя;
- подавайте личный позитивный пример;
- поддерживайте эмоциональный и телесный контакт;
- определите для ребенка четкие обязанности.

Подростковый кризис: (12 – 14 лет)

- повышенная возбудимость и несдержанность;
- агрессивность и конфликтность;
- равнодушие к близким и прежним интересам;
- перепады настроения.



Причины возникновения кризисного состояния:

- изменение гормонального фона;
- ускоренный рост и физическое развитие;
- осознание половой принадлежности и сексуальности;
- поиск себя и своего места в социальной среде;
- необходимости в самоутверждении.

Как помочь преодолеть кризис?

- искать баланс между свободой и контролем;
- сохранять открытость и доброжелательность при общении;
- советовать, а не навязывать свое мнение;
- предлагать поддержку;
- интересоваться жизнью и увлечениями;
- относиться с пониманием и терпением.

Кризис в любом возрасте – это часть естественного развития ребенка, время качественных позитивных изменений, результатом которых является переход личности на новую, более высокую ступень развития.

Помните!

Родительская забота, любовь и поддержка помогут преодолеть любой кризис и вырастить самостоятельного и самодостаточного человека.

